

PROCÈS-VERBAL

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE

Association FIT'CROSS EVOLUTION

Vendredi 16 octobre 2026

Siège social	12 Rue des Tuileries – 22950 TRÉGUEUX
Lieu de l'Assemblée	Salle Multifonction – Lieu-dit Le Paly – L'HERMITAGE (22150)
Ouverture de séance	18 h 51
Clôture de séance	19 h 54

1. Constitution de l'Assemblée

Présidence de séance : Emmanuel **FROUIN**, Président de l'association.

Secrétariat de séance : Chloé **LEGER**, Secrétaire.

Trésorier : Nicolas **FERREC**.

Membres présents (18) : Emmanuel **FROUIN**, Chloé **LEGER**, Nicolas **FERREC**, Mike **MINOLIEN**, Chloé **BOULCH**, Annabelle **RAOULT**, Marcelle **LEVIEIL**, Aline **BRIFFAUT LINNING**, Aurélie **LE BIGOT**, Alice **COUSSON**, Séverine **BIRAUD**, Dylan **RIO**, Samuel **BASSET**, Doriane **CHAPELAIN**, Laurine **GAUVEN**, Pierre **LECHEVREL**, Jean-René **MAINGANT** et Elodie **MENGUY**.

Membres représentés par procuration (11) : Gersende **ARENS**, Nathalie **MORVAN**, Elise **TALIBART**, Sophie **MAHE**, Vanessa **TREHOREL**, Cathy **RICHARD**, Angélique **FERNANDEZ**, Céline **BAUDET**, Emilie **COATANHAY**, Robert **RIO** et Léa **RUELLAN**.

Soit 29 membres présents ou représentés prenant part aux votes.

Les pouvoirs ont été déposés pour l'Assemblée. La feuille d'émargement signée et les procurations sont conservées avec le présent procès-verbal dans les archives de l'association.

2. Ouverture de la séance et ordre du jour

Le Président, Emmanuel **FROUIN**, ouvre la séance à 18 h 51, remercie les adhérents présents et rappelle que cette Assemblée Générale Ordinaire constitue la première assemblée générale de la saison 2026-2027 de FIT'CROSS EVOLUTION.

Le Président rappelle l'ordre du jour figurant sur la convocation :

- Rapport Moral du Président et présentation du rapport d'activité ;
- Présentation des membres du bureau ;
- Présentation de l'équipe ;
- Approbation du budget de l'association pour l'exercice en cours ;
- Prévisions animations saison 2026-2027 ;
- Achat ou vente de biens par l'association ;
- Point sur les projets en cours (Sections et Partenariats) ;
- Questions diverses ;
- Pot de l'amitié (Offert).

Un support PowerPoint est utilisé pour accompagner les présentations.

3. Rapport moral du Président

Emmanuel **FROUIN** présente le rapport moral. Il rappelle que FIT'CROSS EVOLUTION a été créée autour d'une volonté de proposer une pratique sportive accessible, conviviale, dynamique et sans jugement. Les activités ont débuté en septembre 2026 après plusieurs mois de préparation administrative et logistique.

La première rentrée dépasse les prévisions avec 58 adhérents enregistrés, répartis entre 21 adhérents à Trégueux et 37 à Plœuc-sur-Lié. Le Président souligne le rôle du forum des associations, de la communication et du bouche-à-oreille, ainsi que le choix de préserver la qualité de l'encadrement plutôt que d'augmenter les effectifs sans limite.

Il remercie le Bureau, les intervenants, bénévoles, partenaires, collectivités et adhérents, et rappelle les valeurs de proximité, de convivialité, de cohésion, d'accessibilité et de plaisir de pratiquer ensemble.

Résolution n° 1 – Approbation du rapport moral : 29 POUR – 0 CONTRE – 0 ABSTENTION. Le rapport moral est adopté à l'unanimité.

4. Rapport d'activité du Président

Le Président présente le bilan des activités depuis le lancement de la saison. L'association propose notamment du renforcement musculaire, circuit-training, HIIT, Tabata, Fit'Boxing, WOD, entraînement fonctionnel et travail cardiovasculaire, avec adaptation des exercices aux différents niveaux.

À Trégueux, l'encadrement est assuré par Emmanuel **FROUIN**. À Plœuc-sur-Lié, il est partagé avec Julie **BAUDERE**, coach sportive indépendante titulaire du CQP IF option cours collectifs et intervenant comme prestataire extérieure. L'association s'est également structurée sur les plans administratif, assurantiel, bancaire et matériel. Environ 979 € ont été investis dans le matériel sportif et l'équipement fitness.

Une nouvelle section adulte en journée doit ouvrir officiellement à Plœuc-sur-Lié le mercredi 4 novembre 2026. D'autres pistes de développement, dont Cross'Kids et une section step ou cardio, sont évoquées.

Résolution n° 2 – Approbation du rapport d'activité : 29 POUR – 0 CONTRE – 0 ABSTENTION. Le rapport d'activité est adopté à l'unanimité.

5. Présentation du Bureau et de l'équipe

Le Bureau est présenté aux adhérents : Emmanuel **FROUIN**, Président ; Chloé **LEGER**, Secrétaire ; Nicolas **FERREC**, Trésorier. Julie **BAUDERE** est également présentée dans son rôle de coach sportive indépendante et prestataire extérieure intervenant dans l'encadrement des activités, principalement à Plœuc-sur-Lié.

6. Rapport financier et budget prévisionnel

Nicolas **FERREC** présente la situation financière provisoire et le budget prévisionnel de la saison. L'association ayant débuté ses activités en septembre 2026, les comptes définitifs seront arrêtés à la clôture de l'exercice.

Recettes prévisionnelles – 58 adhésions	16 240,00 €
Dépenses prévisionnelles connues	13 062,31 €
dont budget prestations sportives	9 938,75 €
Excédent prévisionnel	+ 3 177,69 €

Les principales dépenses comprennent les prestations sportives, les locations d'installations, l'assurance, le site internet et les frais bancaires, le matériel sportif et l'équipement fitness ainsi que les charges de fonctionnement et de communication. Le nouveau créneau du mercredi à Plœuc-sur-Lié, à compter du 4 novembre 2026, représente un coût prévisionnel intégré de 1 584 € jusqu'à la fin de la saison.

Le Bureau rappelle sa volonté de conserver une gestion prudente, de maintenir une réserve de sécurité et de développer les nouvelles activités dans des conditions financièrement soutenables.

Résolution n° 3 – Approbation du rapport financier et du budget prévisionnel :

29 POUR – 0 CONTRE – 0 ABSTENTION. Le rapport financier et le budget prévisionnel sont adoptés à l'unanimité.

7. Validation des cotisations annuelles par catégorie

Le Président présente la décision du Bureau du 14 octobre 2026 visant à établir une règle générale et non nominative de cotisation selon la catégorie de membre. Cette distinction permet de différencier la cotisation de l'adhérent pratiquant de celle des personnes participant au fonctionnement ou à l'encadrement de l'association.

Adhérent adulte pratiquant	280 € / an
Membre du Bureau de l'association	1 € / an
Intervenant extérieur participant aux activités de l'association	1 € / an

Il est rappelé que la cotisation applicable à un intervenant extérieur ne lui confère aucune fonction élective au sein du Bureau et ne modifie pas la nature de sa relation professionnelle avec l'association.

Résolution n° 4 – Validation des cotisations annuelles par catégorie pour la saison 2026-2027 :

29 POUR – 0 CONTRE – 0 ABSTENTION. La résolution est adoptée à l'unanimité.

8. Projets et perspectives 2026-2027

Les projets et perspectives de la saison sont présentés aux adhérents. La priorité est de consolider les activités existantes et de développer progressivement de nouveaux créneaux tout en préservant l'équilibre financier et la qualité de l'encadrement.

- ouverture officielle du nouveau créneau adultes du mercredi en journée à Plœuc-sur-Lié le 4 novembre 2026 ;
- projets à l'étude : Cross'Kids 8-14 ans et section cardio / step ;
- 30 octobre 2026 : Séance de l'Horreur à Plœuc-sur-Lié, gratuite et ouverte à tous ;
- novembre 2026 : lancement du textile officiel FIT'CROSS EVOLUTION ;
- 5 décembre 2026 : participation au Téléthon à Plœuc-sur-Lié ;
- 18 décembre 2026 : grande séance de Noël, gratuite et ouverte à tous ;
- 19 février 2027 : initiation au Krav Maga à Plœuc-sur-Lié ;
- Pâques 2027 : opération Gavottes ;
- courant 2027 : participation d'une Team FCE à une course à obstacles et/ou Hyrox ;
- période de Noël / janvier : tombola FIT'CROSS EVOLUTION.

L'association poursuivra également le développement de ses partenariats locaux, de sa communication, de son identité visuelle et de ses investissements matériels de manière progressive.

9. Questions diverses

Aucune question diverse n'est soulevée par les membres présents ou représentés.

10. Clôture de l'Assemblée Générale

L'ordre du jour étant épuisé et aucune autre question n'étant soulevée, le Président remercie l'ensemble des membres présents et représentés pour leur participation. La séance est levée à 19 h 54. Un pot de l'amitié est ensuite proposé aux participants.

11. Documents conservés avec le procès-verbal

Sont conservés dans les archives de l'association avec le présent procès-verbal : la convocation à l'Assemblée Générale, la feuille d'émargement, les procurations, le rapport moral, le rapport d'activité, le rapport financier et budget prévisionnel, le document relatif aux cotisations par catégorie, le document « Projets et perspectives 2026-2027 » ainsi que le support PowerPoint présenté en séance.

Fait à Trégueux, le 16 octobre 2026.

Le présent procès-verbal retrace les délibérations et décisions de l'Assemblée Générale Ordinaire de FIT'CROSS EVOLUTION.

Le Président

Emmanuel FROUIN

Le Trésorier

Nicolas FERREC

La Secrétaire

Chloé LEGER


Association FCE - Fit'Cross Evolution
Asso loi 1901 - RNA : W224012090
Siret : 106 781 420 00018
Siren : 106 781 420



